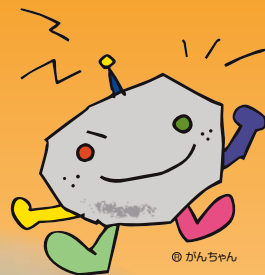


IWATE UNIVERSITY SENIOR COLLEGE 2013



岩手大学 2013年度



# シニアカレッジ

「イーハトーヴの学舎  
いわての『食楽』」



まめぶ



北山崎(田野畑村)



三陸鉄道

## 2013年9月18日水～24日火

- 主催 国立大学法人 岩手大学
- 共催 盛岡市、久慈市、八幡平市、花巻市、田野畑村
- 企画協力 三陸鉄道株式会社、特定非営利活動法人 体験村・たのはたネットワーク
- 後援 岩手県、財団法人石川啄木記念館、公益財団法人岩手県観光協会、  
公益財団法人盛岡観光コンベンション協会、特定非営利活動法人 久慈広域観光協議会、  
一般社団法人久慈市観光物産協会、一般社団法人八幡平市観光協会  
独立行政法人 石油天然ガス・金属鉱物資源機構

# 三陸復興

# 岩手大学 シニアカレッジ2013

岩手大学シニアカレッジは、岩手大学と岩手県内の自治体や各地域の方々が連携して実施する滞在型生涯学習プログラムです。「学びたい」という動機があれば、どなたでも参加できます。年齢制限や入学試験はありません。

大学構内の専用教室での講義やフィールドワークなどを通じて、受講生同士の交流、地元、学生たちとの出会いの場ともなります。豊富に経験を積まれたこの時こそ、学べる、学び直せるという楽しみを存分に味わってみませんか。



## 岩手大学シニアカレッジの特徴

「何かの機会に学び直したいと思っていた」、「前々から知りたいと思っていた」など、本格的に学びたいというお声を良くお聞きします。岩手大学は、皆様の向学心にお応えしたいと思い、滞在型生涯学習事業として、岩手大学シニアカレッジを企画しました。

岩手大学シニアカレッジに入学された皆様は、「岩大(がんだい)生」として毎日岩手大学に通学して学んでいただくこととなります。そこで、大学教員や地域の方々に講師に授業を受け、正に学生時代に戻ったような毎日を過ごしていただくこととなります。もちろん、学生と同じように学生食堂や図書館、大学生協などの施設を利用できますし、図書の貸し出し(無料)も受けられます。

カリキュラムは、岩手大学の研究成果と「いわて」の地域性を加味した内容とし、岩大キャンパスを飛び出す学外授業もあります。

今回のテーマは、いわての『食楽』です。岩手県は豊かな自然が生み出す食材の宝庫で、その土地ならではの郷土食も豊富です。食材の持つ機能性などについて学びながら、実際に体験していただきながら食していただく授業も設定しました。

また、安全・安心な食の土台とも言うべき自然環境について、ヒトと森林との関わり方や強い信念の基、営まれてきた山地(やまち)酪農について学びながら、「食」を側面から考えてみる授業もあります。

恒例となった学外授業の行き先は沿岸北部。三陸鉄道さんの全面協力により臨時特別貸切列車を運行していただき、田野畑駅から久慈駅までの間、三陸鉄道に乗車します。

今回は、特にこれまでとは違った岩手の魅力に触れられ、皆様の向学心をきっと満足していただけるものと確信しております。「イーハトーヴの学舎 岩手大学キャンパス」で皆様をお待ちしております。

## お申し込みから受講まで

- 岩手大学シニアカレッジ事務局へご連絡ください。参加申込書をお送りいたします。
- 参加申込書に必要な事項をご記入の上、岩手大学シニアカレッジ事務局宛に申込書を郵送またはFAXでお申し込みください。
- ※ 参加申込書到着後、シニアカレッジ事務局から開講までの案内書をお送りします。申し込み後、10日経っても案内書が届かない場合には、お手数ですが電話連絡をお願いします。
- ※ 先着順に受付します。定員になり次第申し込みを締め切ります。

- 受講料 70,000円(税込・1泊1食込)
  - ※ この事業は、国立大学法人岩手大学の収益事業ではありません。
  - 受講料に含まれるもの  
全12講義受講料、入学式、オリエンテーション、学内施設利用、おでんせパーティー、移動バス料金、三陸鉄道乗車料金、学外施設入館料、事業の中での各種体験料、卒業式、どんとはれパーティー
  - ※ 9/22(日)の田野畑村内の宿泊費(1泊1食(朝食))が含まれます。
  - 受講料に含まれないもの  
上記以外の宿泊・滞在費、オプションツアー(任意参加)参加費、ご自宅～岩手大学～ご自宅までの交通費



- 特別補償  
本学は、シニアカレッジ期間中について、国内旅行傷害保険に加入します。お客様がシニアカレッジ参加中に急激かつ偶発な外来の事故により、その身体または手荷物上に被った一定の損害について、以下の金額の範囲内において、補償金が保険会社から支払われます。
  - ・死亡後遺障害 9,680万円
  - ・入院保険金日額 5,000円
  - ・通院保険金日額 3,000円
  - ・携行品損害 10万円(限度額)
- 国内旅行保険への加入について  
お客様が事故に遭われた場合、加害者への損害賠償請求や賠償金の回収が大変困難である場合があります。このことから、お客様ご自身で十分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めします。

# 岩手大学キャンパスのご案内



**B** 岩手大学情報メディアセンター 図書館  
二階の専用教室が通常の講義会場となります。



**C** 岩手大学正門



**A** 農業教育資料館  
旧盛岡高等農林学校時代の本館です。



## 岩手大学へのアクセス

- バス(盛岡駅前バスターミナル11番のりば)
  - ◎岩手県交通バス 駅上田線  
乗車…「松園バスターミナル行き」 下車…「岩手大学前」
  - ◎岩手県交通バス 駅桜台団地線  
乗車…「桜台団地行き」 下車…「岩手大学前」
- タクシー利用 盛岡駅から約2km 約10分
- 徒歩 盛岡駅から約25分



## ホテル羅賀荘

田野畑村の羅賀(らか)地区の羅賀漁港にあるホテルで、星降り、日の出する宿のフレーズどおりに夜は満天の星空が輝き、朝日はホテル正面から望むことができます。水平線から昇る日の出を見る朝風呂タイムもお勧め。三陸の旬の魚介類を豊富に使い、その日に仕入れた新鮮な食材を最も美味しくいただける料理にてお客様にご提供しています。



## 三陸鉄道北リアス線

三陸鉄道は北リアス線(久慈～宮古)と南リアス線(釜石～盛(大船渡))を運行している第3セクターによる鉄道会社です。震災により大きな被害を被りましたが、震災から5日後には一部で運行を再開しました。今回は、北リアス線の田野畑駅から久慈駅までを、シニアカレッジのために特別に運行される臨時列車に乗車します。



## まめぶ

久慈市山形町(旧山形村)に伝えられてきた郷土料理で、晴食(特別な日に振る舞う料理)として食べられてきましたが、作り方も地域や家庭で違いがあり、今では身近な家庭料理となっています。小麦団子の中には、胡桃と黒砂糖が入っていて、それに焼き豆腐や野菜、きのこが入った具だくさん汁が「まめぶ汁」です。皆さんには、実際に「まめぶ」を作り味わっていただくこととしています。

# スケジュールと 講義内容



スケジュール	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	
1日目 9/18(水)						受付	入学式	休憩	講話 岩手県知事 遠藤拓也	講義1 岩手の"大地"と"ひと", その魅力を考える 岩手大学長 藤井克己	オリエンテーション	休憩 移動	おでんせパーティー ~20:00
2日目 19(木)		講義2 ヤマブドウの健康機能性 岩手大学農学部 長澤孝志	休憩	講義3 「食」が育む森林 岩手大学農学部 講師 松木佐和子	昼休み	講義4 畑作農法の基本とヒエ、ダイズ栽培の現状と展望 岩手大学農学部附属寒冷フィールドサイエンス 教育研究センター 教授 佐川了						放課・自由時間	
3日目 20(金)		講義5 岩手の彫刻 ~高村光太郎から野外彫刻まで~ 岩手大学教育学部 教授 藁谷収		昼休み	講義6 防災ワークショップ 岩手大学地域防災研究センター							放課・自由時間	
4日目 21(土)		【オプションツアー】 コースⅠ 玉山の啄木歌碑巡りと美食ツアー コースⅡ 八幡平市荒屋新町商店街「食」体験ツアー コースⅢ 賢治の原風景とおりがペンハツアー										放課・自由時間	
5日目 22(日)		移動 (市内~道の駅三田貝分校)	休憩 (三田貝分校)	移動 (三田貝分校~田舎塾体験センター)	昼休み	講義8 今なぜ山地酪農か 志ろかねの牧(まさ) 吉塚公雄 氏	移動 (志ろかねの牧~種質田)	休憩 調整時間	講義9 番屋エコツーリズム NPO法人 体験村・たのはたネットワーク	プログラムメニュー (1種選択) ① サッパ(鮎)コース ② 貝殻アートア		夕食・懇親会 (種質庄泊)	
6日目 23(月・祝)	移動 (種質田~盛岡駅)	三陸鉄道乗車 田野畑村~久慈駅(臨時貸切乗車)	移動	講義10 久慈市にある 国家石油備蓄基地	移動 (備蓄基地~山形)	講義11 『まめぶ』の美味体験 12:10~13:10 まめぶ調理体験 13:10~14:00 喫食・交流時間 14:00~15:30 木皮体験				移動 (久慈市~盛岡市内)			
7日目 24(火)		講義12 岩手の食の奥深さを知ろう 岩手大学副学長 菅原悦子	休憩	卒業式	移動	どんとはれパーティー							

- 講義8~講義11は、全て学外会場となります。9/22(日)は初日に田野畑村へ移動し、その日は田野畑村内に宿泊となります。その際の宿泊料(朝食込み)は、受講料に含まれています。
- 学外会場への移動バス料金や三陸鉄道乗車料金は、受講料に含まれています。



岩手大学長  
藤井 克己

## 講義 1

### 岩手の"大地"と"ひと"、 その魅力を考える

岩手大学は平成16年4月の法人化にあたり、「岩手の"大地"と"ひと"と共に」を校是に掲げ、地域に立脚した大学としての取り組みを進めてきました。このシニアカレッジも平成19年夏からスタートし、賢治・啄木、遠野物語100年などを主テーマとしつつ、震災後も平泉文化遺産や沿岸の復興を紹介しながら、今年で7年目を迎えています。魅力つきない『岩手の"大地"と"ひと"』その特徴は何なのか?生まれも育ちも関西人の藤井克己が迫り(たい)と思います。



岩手大学農学部  
長澤 孝志

## 講義 2

### ヤマブドウの 健康機能性

岩手県の久慈市、八幡平市、葛巻町、野田村を中心に全国の生産量の半分以上のヤマブドウが栽培されています。ヤマブドウは実が小さく、種が大きいために生食よりも果汁やワインとして市販されています。ヤマブドウには、抗酸化性や生活習慣病予防などの多くの健康機能性があるポリフェノールをブドウより多く含んでいます。ここではヤマブドウのポリフェノールを中心に、ポリフェノールの健康機能性について紹介したいと思います。



岩手大学農学部  
講師  
松木 佐和子

## 講義 3

### 「食」が育む森林

岩手県の北上高地では、古くから森林の恵みを活かした農業が行われて来ました。更には、農業そのものが北上高地に特有の山地景観を育んで来たと言っても良いかもしれません。白神山地に広がる鬱蒼としたブナ林とは対照的なナラ、カンバ、アカマツなどの多様で明るい林はどのように育まれて来たのでしょうか?食糧や燃料生産などの人間活動と森林植生との密接な関係を紹介しながら、今ある森林の姿と見えて来る課題について考えてみたいと思います。



岩手大学農学部附属寒冷  
フィールドサイエンス  
教育研究センター 教授  
佐川 了

## 講義 4

### 畑作農法の基本とヒエ、 ダイズ栽培の現状と展望

畑作農法の基本について水田農法との比較をすることで理解を深め、畑作物生産が何故伸び悩んでいるかを検証します。水稲は湛水状態で栽培されるが畑作物の多くは湛水状態では栽培できません。これらから畑作の複雑性や困難性を解説します。また、岩手県の伝統的食文化の根幹をなす、ヒエ、ダイズ生産の歴史や背景、現状と展望について紹介し、今後のあり方を考えます。合わせて演者らが育成したヒエ、ダイズの新品種を紹介します。



岩手大学教育学部  
教授  
藁谷 収

## 講義 5

### 岩手の彫刻 ~高村光太郎から野外彫刻まで~

高村光太郎は『智恵子抄』等で知られる日本近代詩の代表的な詩人ですが、ロダンを通じ日本に於ける近代彫刻の作家です。岩手県との関わりは、花巻への疎開で宮澤清六の世話により稗貫郡大田村山口の小屋での「独居生活」はよく知られたことであります。この時期と重なって開校した県立美術工芸学校(昭和23年5月開校)に源を発する岩手の美術教育は、岩手大学特設美術科、現在の芸術文化課程に脈々と受け継がれ多くの人材をこの地から輩出しています。光太郎の岩手での活動と現在岩手県内に設置された彫刻群の紹介をします。それから、高村光太郎の制作した『手』を皆さんとデッサンをして楽しみたいと思います。

## 講義 6・7

### 防災ワークショップ

岩手大学地域防災研究センター

東日本大震災を契機に防災に対する関心が高まっています。防災については、防潮堤などのハード面での備えと、実際にその地域に住んでいる人々の地域防災力を備えて行くことがあげられます。今回の授業では、皆さんに演習を通じて自分の住む地域のハザードマップ作りを体験していただきたいと思います。そして、シニアカレッジを終えて地元に戻ってから地域防災へ関心を持ち続けていただきたいと思います。



志ろかねの牧(まさ)  
吉塚 公雄 氏

## 講義 8

### 今なぜ山地酪農か

日本畜産の現状は輸入飼料依存型です。しかし日本の自然環境は雨の恵みと、気温の恵みが相まって、先進国の中でもトップクラスの生産力を有しています。それを生かすことは、農の本来の創造的生産をすることであり、日本の自然活用型になることです。輸入の飼料に頼る結果、防疫上、混ぜられる薬物などによる、薬害がポストハーベストやアレルギーの問題になっていると思います。全てが輸入飼料だとは云いませんが、多くがそこに原因があるのです。証拠に日本が自給していた頃、これ程までに薬害やアレルギーが問題にはなりません。基本は勿論安全な食料です。そして自然を心がける時、美味しさもおまけについて来るのです。「農」は競争ではありません。先祖代々の生き方として、誇れる行き方が「農」の本来の姿ではないでしょうか。皆さんの本来の姿を考えてみて下さい。

## 講義 9

### 番屋エコツーリズム

NPO法人 体験村・たのはたネットワーク

田野畑村の机浜(つくえはま)の漁港には25棟の木造番屋が立ち並んでいました。建物は漁具の保管庫として利用されるほか繁忙期の漁師の宿泊所も兼ね備えた漁業施設です。震災で番屋は全て流出しましたが、地元の人々と行政が中心となり番屋群の再生が進められています。地元漁師にとっては生業の場でもある番屋。折角の機会ですので、皆さんにも色々体験していただきたいと思います。

## 講義 10

### 久慈市にある国家石油備蓄基地

独立行政法人 石油天然ガス・金属鉱物資源機構  
久慈国家石油備蓄基地事務所

日本では、石油の価格変動や需給量の変化に備えて、石油の備蓄が行われています。石油の備蓄は、民間ベースと国家ベースの両方で行われていますが、現在では、民間・国家を合わせて国内消費量の約半年分が備蓄されています。最近、ドラマの効果で北限の海女や久慈市に注目が集まっていますが、久慈市には、エネルギーを支える国家石油備蓄基地があるのをご存じだったでしょうか。どのように備蓄されているのか、それにはどのような技術があるのか、楽しみながら学んでいただければと思います。

## 講義 11

### 『まめぶ』の美味体験

ふるさと体験学習協会(久慈市)

「まめぶ」は、久慈市山形町(旧山形村)に伝わる郷土食で、晴食(お祭りや年中行事などの特別な日に振る舞う料理)として親しまれてきました。藩政時代は凶作により餓死者が多く出たことから、幕府から南部藩主に「百姓は麺類などを食べてはいけぬ」とご法度とされました。このことから晴食として麺類を用いることができなくなったため、小麦を練ったものにクルミの実を包んで団子にしたものと考えられています。当日は、山形町の人々とともに実際に「まめぶ」をつくり味わっていただき、交流していただきたいと思います。

## 講義 12

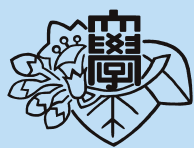
### 岩手の食の 奥深さを知ろう



岩手大学副学長  
菅原 悦子

岩手県では、地域に根ざした固有で多様な食文化が受け継がれています。これは全国的にも希少ですが、では、なぜ岩手で独特の食文化が発達し、引き継がれてきたのでしょうか。その答えを、地元の人々がその土地の食材を使い作った料理を、現地で話を聞きながら試食する体験をとおして、皆さんと一緒に見つけたいと思います。そして、「本当に豊かで、質が高く、奥深い食」について考えてみませんか?

お申し込み・お問い合わせは



国立大学法人 **岩手大学**

岩手大学シニアカレッジ事務局  
(岩手大学地域連携推進センター内)

〒020-8551 岩手県盛岡市上田四丁目3番5号  
TEL.019-621-6492、6852 FAX.019-621-6493  
E-mail renkei@iwate-u.ac.jp

### 【募集要項】

- ①募集人員 30名
- ②最少実施人員 20名
- ③開催期間 2013年(平成25年)9月18日(水)～9月24日(火)
- ④開催場所 岩手大学(盛岡市上田三丁目18番8号)
- ⑤参加資格 学習意欲をお持ちの方(年齢制限、入学試験ともにありません)
- ⑥受講料 70,000円(消費税込み、1泊1食(朝食)込み)  
※この事業は、国立大学法人岩手大学の収益事業ではありません。
- ⑦受講料に含まれるもの  
全12講義受講料、入学式、オリエンテーション、学内施設利用、おでんせパーティー、移動バス料金、三陸鉄道乗車料金、学外施設入館料、授業の中での体験料、卒業式、どんとはれパーティー  
※9/22(日)の田野畑村内の宿泊費(1泊1食(朝食))が含まれます。
- ⑧受講料に含まれないもの  
上記以外の宿泊・滞在費、ご自宅～岩手大学～ご自宅までの交通費
- ⑨お申し込み方法  
岩手大学シニアカレッジ事務局へご連絡ください。事務局より参加申込書をお送りします。  
その申込書に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。
- ⑩中 止  
申し込みが最少実施人員に達しない場合は、シニアカレッジを中止することがあります。  
中止の決定は、シニアカレッジ開催日の30日前に行い、シニアカレッジ事務局から皆様に連絡差上げます。

### 【個人情報のお取り扱いについて】

お客様の個人情報は、国立大学法人岩手大学によるシニアカレッジ関係の各種案内、大学情報、旅行・観光情報やその他の生活関連情報をご提供するために使わせていただきます。それらの目的以外に使用する場合には、事前にお客様に通知して同意をいただきます。  
また、ご提供いただいた個人情報は慎重に管理し、紛失、漏洩等を防止するために、完全管理を講じています。

### 【受講のご案内】

- シニアカレッジ申し込み方法
  - シニアカレッジ事務局へ申込書を郵送してください。申込書到着後、シニアカレッジ事務局より「岩手大学シニアカレッジのお手続きについて」をお送りします。お申し込み後、10日たっても案内書が届かない場合には、お手数ですがお電話ください。
- シニアカレッジ申込上の注意
  - 受講のお申し込み受付は、先着順とさせていただきます。
- お支払い方法は、金融機関への振り込みとなります。
  - 受講料振込の際の手数料は、お客様の負担となります。
  - 受講料のお支払いは、請求書をお受け取り後、1週間以内にお願いたします。
  - 受講料は、すべて消費税を含む料金です。
- キャンセル
  - キャンセルの場合は、電話でご連絡ください。シニアカレッジ開始日以降のキャンセルによる受講料の返金はいたしません。  
※Eメールでのキャンセルの受付は一切いたしませんのでご注意ください。
  - キャンセルの場合には、規定の取消料及び返金手数料(振込手数料)を差し引いてご返金します。
- シニアカレッジの変更
  - 講師の緊急の都合等による場合、中止・延期・時間変更・時間短縮・別の講師の代替えとなることがありますので、予めご了承ください。
- その他
  - 大学キャンパス内では、全面禁煙となっております。
  - 貴重品は必ず手元におき、盗難・紛失にはご注意ください。