

## 成果報告書

担当者：鎌田安久

講座名：岩手大学スポーツユニオン主催 コーチのためのサッカーC

実施日：8月18日（土）～9月8日（土） 各週土日の計7日間

受講者数：7名

定員数：30名

受講料：12,000円 ※岩手県サッカー協会への登録料は別途必要

### 目的

スポーツの専門教育を受けた指導者は少ない現状の中、本講座は、サッカーの指導とりわけ小学生の指導に携わろうという方に対して、サッカーの技術・指導法・その他サッカーに関する幅広い情報を提供し、指導力向上を目指して開講するものです。なお、講座の受講対象者としては、少年サッカークラブチームの指導者はもとより保護者の方々、またサッカーの指導に関わる学校関係者の受講も歓迎いたします。また、本講座を修了・資格検定審査に合格し所定の手続きを経た方には、岩手県サッカー協会と共催し、(公財)日本サッカー協会公認「C級サッカーコーチ」の資格を与えるものとします。

### 活動実績

受講者 女性1名 男性6名 平均年齢33歳 最年少22歳 最高齢44歳

住所；金ヶ崎町 花巻市 奥州市 平泉町 一関市 盛岡市

8月18日（土）9：00～18：00

講義①ガイダンス②技術戦術Ⅰ 実技①②

8月19日（日）9：00～18：00

講義③GK指導④⑤技術戦術理論ⅡⅢ⑥発育発達Ⅰ 実技③④

8月25日（土）9：00～18：00

講義⑦⑧コーチング法ⅠⅡ⑨メディカル 実践ガイダンス

8月26日（日）9：00～17：00

実技⑦ 講義⑩指導者の役割Ⅰ 指導の実践1回目

9月 1日（土）9：00～18：00

講義⑪指導者の役割Ⅱ⑫審判 実技⑧⑨

9月 2日（日）9：00～18：00

実技⑩ 講義⑬実技まとめ⑭指導実践ガイダンス 筆記試験

9月 8日（土）9：00～16：00

指導の実践2回目 実践振り返り 閉講式

酷暑を避けた日程のおかげで、熱中症の危険は避けられた実技講習となった。悪天候の日もあったが、何とか所定のプログラムを全て実施し、受講生の指導者としての資質をあげることができ、加えて今回もJFA公認Cコーチ資格も全員が取得することができた。



### 今後の課題

天候的に今年の8月も酷暑であったため、8月18日以降の開催として日程を組み、屋外での暑熱対策はできたものの、時期が遅いためか例年よりも少ない参加者での開催となった。また相も変わらず 屋外の実技講習の際に、靴を履きかえたり、荷物をおいたりする場所、更衣室やシャワー室、また雷雨の際の避難場所等、実技講習会を開催するには、屋外での研修施設として大変課題が多い大学の運動施設である。