

成果報告書

担当者：栗林徹

講座名：岩大スポーツアカデミー 2020 少年少女のためのバスケットボール

実施日：2021年8月2日（月）～8月4日（水）

受講者数：26名 定員数：30名

受講料：無料

目的

現代生活の中におけるスポーツは、心身の健康や生きがいのため、あるいは余暇活動や観戦の楽しみなど様々な面で重要な位置を占めています。とりわけ、生涯スポーツの観点からその意義はさらに高くなってきています。しかしながら現実には、スポーツの専門の指導者に手軽に指導を受けたり、スポーツの指導方法を学んだりする機会は、極めて少ないのが現状です。そのため本講座では、バスケットボールを愛し、学びたい少年少女に対し、レベル・目的に応じたプログラムとエリアとヒトを提供し、バスケットボールの楽しく学習することを目的とします。

活動実績

日程

8月2日（月） 16:00～18:00

8月3日（火） 16:00～18:00

8月4日（水） 16:00～18:00

参加者

小学校4年生から6年生の男女26名。

活動内容

4年女子、5年女子・6年女子、男子の4グループに分かれ、それぞれの技術・体力に応じ、補助学生（バスケットボール部員）とともに楽しく活動をおこなった。当日は大変暑かったが水分補給に十分配慮し実施した。



第1日目 テーマ1：「みんなと仲間になろう！ ボールとも仲良く！」

テーマ2：「ゲームをしよう」

ボールハンドリング、ボール・キャッチ、ドリブル、ボディーコントロール、シュート練習、鬼ごっこ、ハーフコート・ゲームをおこなった。



第2日目 テーマ：「ボールを運び、得意なシュートを決めよう」

鬼ごっこ、シュート練習、パス・ゲーム、ハーフコート・ゲームをおこなった。みんな積極的なプレーを見せていた。



第3日目 テーマ：「オール・コートの攻撃を工夫しよう」

鬼ごっこ、1on1の基礎（ボールキープ：ピボット、ドリブル）、ランニング・シュート練習、シュート練習のあと、フォーメーションゲームをおこない、最後にまとめとしてオールコートゲームをおこなった。



初日にはシュートがうまくできない子も、ゲームでシュートを決めることができていた。3日間の活動を学生とともに楽しく活動することができ、技術の向上が見られた。

今後の課題

関係者の努力によりほぼ定員の参加者が確保できた。今年は男子の参加者が少なく、活動の支障になった。今後も多くの小学生にバスケットボールの楽しさを普及したい。